

## Toelichting bij het Provinciaal Kampioenschap (PK)

### Uitgangspunten

- De Vlaamse Zwemfederatie probeerde een nieuw concept PK uit te werken doch dit werd niet weerhouden.
- Het Provinciaal Bestuur wenst het PK meer conform te maken aan de basisgedachte achter bovenstaand vernieuwd concept
  - Stimuleren van de jeugd (10-14 jaar) om in de loop van en volledig seizoen alle wedstrijdnummers van het Olympisch programma te zwemmen

### Basiselementen van het PK

Het reglement van het PK staat in een afzonderlijk document beschreven. Het wijzigt weinig ten opzichte van het reglement PK 2016.

We proberen hieronder een toelichting te geven bij elk element van de reglementswijzigingen.

- Het nieuwe PK gaat door vanaf oktober 2017.
- Enkel de zwemmers die bewezen hebben dat ze voldoende wedstrijdnummers van het Olympisch programma gezwommen hebben mogen deelnemen
  - 9 tot 10 jarigen: niet toegelaten tot het PK
  - 11 tot 14 jarigen: zij moeten in het vorige seizoen (1 september 2016 tot 31 augustus 2017 voor het PK 2017) alle stijlen en afstanden (cfr tabel in bijlage) op een wedstrijd gezwommen hebben en hierbij een officiële tijd behaald hebben. Binnen het CVB circuit bestaat de mogelijkheid om deze nummers te zwemmen. Doch het nummer mag evengoed op een andere wedstrijd (ook in andere provincie of in buitenland) gezwommen worden.
  - 15 jarigen en ouder: geen beperking
- Om de duur van het PK aanvaardbaar te houden wordt met limieten gewerkt. De inschrijftijd is de beste prestatie behaald tijdens het vorige seizoen (1 september 2016 tot uiterste inschrijfdatum voor het PK 2017). Inschrijftijden worden geconverteerd naar de badlengte van het bad waar het PK doorgaat.
- Wie voldoet aan beide bovenstaande voorwaarden mag deelnemen zelfs indien dit de wedstrijdduur zou verlengen. Het is de taak van het Provinciaal Bestuur de limieten voldoende scherp in te stellen teneinde nachtwedstrijden te vermijden.



## Deelnamevoorwaarden voor 11- tot 14-jarigen

We baseren ons op de VZF-tabel die aangeeft wat een competitiezwemmer gedurende een seizoen op wedstrijd zou moeten zwemmen.

Leeftijd	Vrije slag					Schoolslag	Rugslag		Vlinderslag		Wisselslag		
11j		100		400		100		100		100*		200	
12j	50	100	200	400		100	200	100	200	100		200	
13j	50	100	200	400	800/1500	100	200	100	200	100		200	
14j	50	100	200	400	800/1500	100	200	100	200	100	200**	200	400**

Als 11-jarige moet je dus een 100m in de 4 stijlen, de 200 wissel en 400m vrij gezwommen hebben.

Als 14-jarige moet je uiteindelijk het volledig Olympisch programma zwemmen

\*: Binnen het Provinciaal Bestuur is een meerderheid van oordeel dat een 100m vlinderslag een te strenge beperking zou vormen voor de 11-jarigen. Het volstaat dat de zwemmer een 50 m of 100 m vlinderslag gezwommen heeft.

\*\* : Binnen het Provinciaal Bestuur is een meerderheid van oordeel dat een 200 m vlinderslag en 400 m wisselslag een te strenge beperking zou vormen voor de 14-jarigen. Het volstaat dat de zwemmer ofwel een 200 m vlinderslag ofwel een 400 m wisselslag gezwommen heeft