

LIMIETTIJDEN HAAIEN 2019 TEMPS-LIMITES REQUINS

DISTANCES AFSTANDEN	REQUIN / HAAI - 25M of/ou 50M																	
	FILLES / MEISJES								GARCONS / JONGENS								DAMES	ME/HE
	11 2008	12 2007	13 2006	14 2005	15 2004	16 2003	17 2002	18 2001	11 2008	12 2007	13 2006	14 2005	15 2004	16 2003	17 2002	18 2001	19 / + 2000 / -	19 / + 2000 / -
50 m. vrije slag / nage libre	--	--	29.50	28.50	27.50	27.00	26.50	26.00	--	--	29.00	0.27.00	26.50	25.50	24.50	24.00	25.50	23.50
100 m. vrije slag / nage libre	1.10.50	1.06.00	1.02.00	1.01.50	59.50	59.00	58.50	58.00	1.08.00	1.05.50	1.01.00	0.58.00	57.00	55.00	53.50	53.00	57.50	51.50
200 m. vrije slag / nage libre	2.36.00	2.25.50	2.17.00	2.13.50	2.10.00	2.09.50	2.09.00	2.08.50	2.33.00	2.23.50	2.15.50	2.09.00	2.02.00	1.59.00	1.55.50	1.55.00	2.07.00	1.50.00
400 m. vrije slag / nage libre	5.22.00	5.03.00	4.44.50	4.40.00	4.33.50	4.33.00	4.32.00	4.31.50	5.21.00	5.01.00	4.45.00	4.29.00	4.21.00	4.17.50	4.07.50	4.07.00	4.31.00	4.00.00
800 m. vrije slag / nage libre	11.52.00	10.37.00	9.54.50	9.45.00	9.33.50	9.21.00	9.20.50	9.20.00	11.53.00	10.40.00	10.07.00	9.34.50	9.06.00	9.03.00	8.46.00	8.45.50	9.19.50	8.29.00
1500 m. vrije slag / nage libre	--	--	19.41.00	19.17.50	18.30.00	18.27.00	18.26.50	18.26.00	--	--	19.22.00	18.12.00	17.55.00	17.27.00	16.54.50	16.54.00	18.25.50	16.53.50
50 m. rugslag / dos	--	--	34.50	33.00	31.50	31.00	30.50	30.00	--	--	35.00	32.00	30.00	29.50	28.00	27.50	29.50	27.00
100 m. rugslag / dos	1.22.00	1.15.50	1.11.00	1.10.50	1.07.00	1.06.50	1.06.00	1.05.50	1.19.50	1.15.00	1.12.00	1.05.50	1.03.00	1.01.00	1.00.00	59.50	1.05.00	57.00
200 m. rugslag / dos	2.55.50	2.44.00	2.34.50	2.32.00	2.31.00	2.30.00	2.29.50	2.29.00	2.50.00	2.41.50	2.34.50	2.22.00	2.17.00	2.14.00	2.12.00	2.11.50	2.28.50	2.07.00
50 m. schoolslag / brasse	--	--	38.00	37.00	36.00	35.50	35.00	34.50	--	--	35.00	34.50	33.50	32.50	31.50	31.00	34.00	30.00
100 m. schoolslag / brasse	1.31.50	1.26.00	1.20.00	1.19.50	1.16.00	1.15.50	1.15.00	1.14.50	1.30.50	1.24.00	1.19.00	1.15.00	1.12.00	1.10.50	1.08.00	1.07.50	1.14.00	1.05.50
200 m. schoolslag / brasse	3.17.50	3.08.00	2.54.50	2.49.00	2.45.00	2.44.50	2.44.00	2.43.50	3.17.00	3.00.00	2.49.50	2.45.00	2.35.50	2.34.50	2.28.00	2.27.50	2.43.00	2.27.00
50 m. vlinderslag / papillon	--	--	33.00	31.50	30.50	30.00	29.50	29.00	--	--	31.50	30.00	28.50	28.00	27.00	26.50	28.50	25.00
100 m. vlinderslag / papillon	1.24.00	1.15.00	1.11.00	1.10.00	1.07.00	1.06.50	1.06.00	1.05.50	1.23.50	1.13.00	1.09.00	1.05.50	1.02.00	1.00.00	59.50	59.00	1.04.00	56.00
200 m. vlinderslag / papillon	--	--	2.42.50	2.37.00	2.30.00	2.29.50	2.29.00	2.28.50	--	--	2.44.00	2.30.50	2.24.00	2.21.00	2.14.00	2.13.50	2.27.50	2.09.00
100 m. wisselslag / 4 nages**	1.22.00	1.17.00	1.14.00	1.11.50	1.10.00	1.09.00	1.08.50	1.08.00	1.21.00	1.17.00	1.12.00	1.08.00	1.03.50	1.03.00	1.02.50	1.02.00	1.07.50	1.00.00
200 m. wisselslag / 4 nages	2.55.50	2.45.50	2.37.00	2.32.00	2.27.00	2.26.50	2.26.00	2.25.50	2.54.00	2.43.00	2.35.00	2.25.00	2.17.00	2.15.00	2.13.00	2.12.50	2.25.00	2.10.00
400 m. wisselslag / 4 nages	--	--	5.30.50	5.25.00	5.16.00	5.12.00	5.11.00	5.10.50	--	--	5.38.00	5.16.00	5.00.00	4.56.00	4.45.00	4.44.50	5.10.00	4.35.50

** Enkel 25M-bad

** Uniquement piscine 25M