

VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 06/01/2015

Antw VI.Bra Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 11/01/2015

Kamprechter: Naam: Luc Ulenaers
C.V.nr: ZIOS/10090/63

door Ann De Wit

Zwemrechter: Naam: Ria Vandenbroeck
C.V.nr: BEST/20367/60

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **AZS**

Starter:
Kris Rijx AZS/10174/73

Datum wedstrijd : **15/3/2015**

Zwembadgegegevens

Naam: Stedelijk Zwembad Aarschot
Adres: Demervallei, 3200 Aarschot

Jurysecretaris:
Martine Mortier AZS/20158/67
Nico Ricquier AZS/10165/67

Aantal banen: 8
Lengte: 25m
Tijdopname: Handmatig 1 klok

Medische dienst: Rode Kruis Aarschot

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN e-mailen naar:

Naam: Iris Van Bael
E-mail: iris.vb@skynet.be
Tel / GSM

Uiterste datum
voor inschrijven (max 4 weken vóór wedstrijddatum): **4/3/2015**
voor afmelden (max 72 uur vóór 1^{ste} wedstrijd): **12/3/2015 om 14u**
Inschrijftijden van 01/01/2014 tot en met 15/3/2015

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd:

Internationaal
Nationaal
Op uitnodiging

Beker
Wisselbekerreglement toegevoegd
goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen: **13:00 - 13:55** uur
Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15** uur
Aanvang wedstrijd: **14:00** uur

Max. aantal starten per zwemmer: 3

Prijzen: Zie wedstrijdreglement

3 Medailles

per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen
 per leeftijdsjaar
 per leeftijdscategorie
 over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : B-circuit AZS

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden ²
1.	series	50m	vlinderslag	Alle	9 / 10
2.	series	100m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
3.	series	200m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
4.	series	50m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
5.	series	100m	vlinderslag	Heren	13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
6.	series	50m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
7.	series	100m	vlinderslag	Dames	13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
8.	series	100m	wisselslag	Alle	9 / 10
	Pauze	Pauze 0:15			
9.	series	400m	vrije slag	Heren	15 - 16
10.	series	200m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
11.	series	200m	schoolslag	Alle	9 / 10
12.	series	100m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
	Pauze	Pauze 0:15			
13.	series	4 x 50m	wisselslag	Gemengd	Open

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

² Keuze uit : 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/19-19+/Open of combinaties van 11 tem 19 en ouder

Vrije tekst:

- De zwemmers vanaf 13j mogen een 100m vlinderslag of een 50m vlinderslag zwemmen
- Als een zwemmer deelneemt aan de 400m vrije slag dan mag hij niet deelnemen aan de 200m schoolslag
- 9 jarigen mogen 50m en/of 100m of enkel 200m zwemmen
- 10 jarigen mogen starten in 2 van de 3 wedstrijden voor 9 en 10-jarigen