

# VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 23/08/2015

Antw  VI.Bra  Limb  O-VI  W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 30/08/2015

**Kamprechter :** Naam : Joeri Jacobs  
C.V. nr : LOR/10063/80

door Ann De Wit

**Zwemrechter :** Naam : Bart Vandecasteele  
C.V. nr : DiZV/10132/68

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT  JA  NEEN

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **SCSG**

### Starter:

Dom Pascal - DIZV/10317/68

Datum wedstrijd : **25/10/2015**

Zwembadgegegevens

Naam: Pierebad

Adres: Ringlaan 25, 1853 Strombeek - Bever

### Jurysecretaris:

Sion Marianne - SCSG/2033/60

Silverans Sabrina - SCSG/20396/86

Aantal banen: 6

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig 1 klok

**Medische dienst:** extra redder

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Trappeniers Nelly

Uiterste datum

E-mail: [nelly.trappeniers@telenet.be](mailto:nelly.trappeniers@telenet.be)

voor inschrijven (max 4 weken vóór wedstrijddatum): **9/10/2015**

Tel / GSM

voor afmelden (max 72 uur vóór 1<sup>ste</sup> wedstrijd): **22/10/2015 14h00**

Inschrijftijden van 1/10/2014 tot en met 25/10/2015

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale 2

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbekerreglement toegevoegd

goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen: **13:00 - 13:55** uur

Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15** uur

Aanvang wedstrijd: **14:00** uur

Max. aantal starten per zwemmer: **3**

Prijzen : Zie wedstrijdreglement

3 Medailles

per leeftijdjaar voor 9 en 10-jarigen

per leeftijdjaar

per leeftijdscategorie

over jaren / categorieën heen

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
1.	series	400m	vrije slag	Alle	10
2.	series	50m	vlinderslag	Alle	9 / 10
3.	series	100m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
4.	series	100m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
5.	series	100m	wisselslag	Alle	9 / 10
6.	series	200m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
	Pauze	0:15			
7.	series	200m	schoolslag	Alle	9 / 10
8.	series	200m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
9.	series	100m	vlinderslag	Dames	13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
10.	series	50m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
11.	series	100m	vlinderslag	Heren	13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
12.	series	50m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
	Pauze	0:15			
13.	series	4 x 50m	Vrije slag	Dames	11+
14.	series	4 x 50m	vrije slag	Heren	11+

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ivf timing door de kamprechter.*

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal na de afmeldperiode verschijnen op volgende website: <http://www.scsq.be>

Vrije tekst:

- 9 jarigen: kiezen tussen 200 m schoolslag OF 50 m vlinderslag en/of 100 m wisselslag.
- 10 jarigen: 2 wedstrijden van maximaal 100m OF één wedstrijd van maximaal 100m EN één wedstrijd van 200m OF één wedstrijd van 400m.
- Vanaf 13 jaar kiezen tussen 50 of 100 vlinder
- Een zwemmer(ster) die een A-limiet behaald heeft vóór de inschrijfdatum van een B-wedstrijd, mag enkel ingeschreven worden op de nummers waarvoor hij/zij geen A-limiet heeft.
- De inrichtende club mag met voorinschrijvingen werken om een overzicht te krijgen van de wedstrijdduur in functie van de tijdslimiet van een wedstrijd (max. 4 uur). Om binnen de tijdslimiet te blijven, kunnen de volgende maatregelen genomen worden: beperking tot 2 starts per deelnemer, dit eveneens voor de inrichtende club en de laatst ingeschreven club schrappen (dit enkel na het opleggen van 2 starts per deelnemer).
- Startgeld € 2,5 per start, te betalen aan de kassa voor aanvang wedstrijd.