

# VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 28/09/2015

Antw  VI.Bra  Limb  O-VI  W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 29/09/2015

**Kamprechter :** Naam : Nico Ricquier  
C.V. nr : AZS/10165/67

door Ann De Wit

**Zwemrechter :** Naam : Trui Sulmont  
C.V. nr : DIZV/20006/57

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT  JA  NEEN

---

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **ZORO**

**Starter:**  
Coenegrachts Vital  
ZCT/10314/60

Datum wedstrijd : **29/11/2015**  
Zwembadgegegevens  
Naam: Begijntjesbad,  
Adres: Begijnhof 9, 3090 Overijse

**Jurysecretaris:**  
Van Dijck Antoon  
SCWR/10057/59

Aantal banen: 6  
Lengte: 25m  
Tijdopname: Handmatig 1 klok

**Medische dienst:** eigen redder

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN   
Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

---

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Kris Deconinck

Uiterste datum

E-mail: [sportsecretaris@zoro-zwemteam.be](mailto:sportsecretaris@zoro-zwemteam.be) voor inschrijven (max 4 weken vóór wedstrijddatum): **18/11/2015**

Tel / GSM voor afmelden (max 72 uur vóór 1<sup>ste</sup> wedstrijd): **26/11/2015**

Inschrijftijden van 1/11/2014 tot en met 18/11/2015

---

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd:

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbekerreglement toegevoegd   
goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen: **13:00** uur

Aanmelden officials bij kamprechter: **13:30** uur

Aanvang wedstrijd: **14:00** uur

Max. aantal starten per zwemmer: **3**

Prijzen : Zie wedstrijdreglement

3 Medailles

per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen

per leeftijdsjaar

per leeftijdscategorie

over jaren / categorieën heen

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
1.	series	50m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
2.	series	50m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
3.	series	50m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
4.	series	50m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
5.	series	200m	schoolslag	Meisjes	9 / 10
6.	series	200m	schoolslag	Jongens	9 / 10
7.	series	200m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
8.	series	200m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
	Pauze	0:15			
9.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
10.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
11.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
12.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
13.	series	4 x 50m	wisselslag	Alle	11 +

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.*

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal na de afmeldperiode verschijnen op volgende website: <http://www.pbz-vlb.be>

Vrije tekst:

Na voorinschrijving, liefst met schatting aantal zwemmers, ontvangt u van ons het lenex-bestand.

Startgeld (2,50 €/per start) mag gestort op rekeningnummer :  
BE89 7341 5614 8585 - BIC: KREDBEBB van ZORO - Zwemteam