

# VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 08/09/2016

Antw  VI.Bra  Limb  O-VI  W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 09/09/2016

**Kamprechter :** Naam : Ann De Wit  
C.V. nr : DDAT/20130/57

door Ann De Wit

**Zwemrechter :** Naam : Bart Vandecasteele  
C.V. nr : DIZV/10132/68

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT  JA  NEEN

---

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **ZIOS**

**Starter:**  
Kathleen Baeyens – ZIOS/20150/67

Datum wedstrijd : **11/11/2016**

Zwembadgegegevens  
Naam: Zwembad Heuvelkouter  
Adres: Sportlaan 5, 1770 Liedekerke

**Jurysecretaris:**  
Carl Vandepitte – ZIOS/10126/66

Aantal banen: 6  
Lengte: 25m  
Tijdopname: Handmatig 1 klok

**Medische dienst:** eigen redder

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

---

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: De Luyck Eddy

Uiterste datum

E-mail: [eddy.deluyck@scarlet.be](mailto:eddy.deluyck@scarlet.be)

voor inschrijven (max **1** week vóór wedstrijddatum): **4/11/2016**

Tel / GSM 0473/73.81.21

Inschrijftijden van 12/11/15 tot en met 3/11/16

---

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Prov. 1

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbekerreglement toegevoegd   
goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen: **13:00** uur

Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15** uur

Aanvang wedstrijd: **14:00** uur

Max. aantal starten per zwemmer: **3**

Prijzen : Zie wedstrijdreglement

3 Medailles

per leeftijdjaar voor 9 en 10-jarigen

per leeftijdjaar

per leeftijdscategorie

over jaren / categorieën heen

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
1.	series	100m	vrije slag	Alle	9 / 10
2.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
3.	series	100m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
4.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
5.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
6.	series	100m	schoolslag	Alle	9 / 10
	Pauze	PAUZE			
7.	series	100m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
8.	series	100m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
9.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
10.	series	100m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
11.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
12.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
	Pauze	PAUZE			
13.	series	4 x 50m	vrije slag	Dames	11+
14.	series	4 x 50m	vrije slag	Heren	11+

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ivm timing door de kamprechter.*

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwimmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website: <http://www.zios.be>

Vrije tekst:

Startkaarten zullen aangerekend worden aan € 2,50 (individuele start) en € 5.00 (aflossing)  
 Het startgeld mag ter plaatste betaald worden of het kan ook overgeschreven worden op rekeningnummer BE07 4382 1724 6166, met vermelding "novemberwedstrijd 2016 + CLUB".

Elke zwemmer, vanaf 11 jaar, mag maximum drie maal inschrijven, een deelname aan de aflossing wordt niet meegeteld.

Om binnen de tijdslimiet te blijven, kunnen de volgende maatregelen genomen worden in volgorde van:

- 1 Beperking tot 2 starts per deelnemer, dit eveneens voor de inrichtende club
- 2 De laatst ingeschreven club schrappen (dit enkel na het opleggen van 2 starts per deelnemer)