

Aandachtspunten voor zwemmers en begeleiders
“Cup Vlaams-Brabant & Brussel” op 5 november 2017
in Sint-Pieters-Woluwe.

1. Inzwemmen gebeurt in 2 shiften:

- Inzwemmen voormiddag:
groep 1 van 08u00 tot 08u25: DDAT, SCZ, BEST, LAQUA, SCSG
groep 2 van 08u25 tot 08u50: AART, KLSVZ, TZ, WLW, ZCK, ZIOS, ZORO, KVZP

- Inzwemmen namiddag:
groep 1 van 13u00 tot 13u25: DDAT, SCZ, BEST, LAQUA, SCSG
groep 2 van 13u25 tot 13u50: AART, KLSVZ, TZ, WLW, ZCK, ZIOS, ZORO, KVZP

2. De zwemmers en afgevaardigden en trainers kunnen gebruik maken van het achterste gedeelte van de sporthal. Matjes, veldbedden en plooiestoelen zijn hier toegelaten.

Best de zwemmers voorzien van trui , slaapzak .. het is fris in de sporthal.

3. Het is noch in de zwembadzone noch in het sporthal toegelaten om te eten, niet tijdens de wedstrijd maar ook niet tijdens de pauzes.

Er kan gegeten worden op de tribune.

Drank wordt enkel toegelaten in niet-glazen recipiënten. Er staan ook vuilnisbakken genoeg dus lege flesjes in de vuilnisbakken!

Elke club zal minstens één plastic vuilniszak krijgen per dagdeel.

4. De zwembadzone mag enkel betreden worden op zwembadslippers of op blote voeten.

- Buiten de zwembadzone moet er steeds schoeisel gedragen worden.
Geen zwemmers op blote voeten door het complex!
- De zwemmers moeten minstens een T-shirt aantrekken wanneer ze in het complex rondlopen. De zwemmers moeten even stappen van de sporthal tot het zwembad.
Laat je zwemmers zich warm genoeg aankleden.

5. De zwemmers en officials gebruiken enkel de aan hen toegewezen kleedcabines.

- De zwemmers gebruiken de groepscabines van het zwembad.
- De officials gebruiken de groepscabines van het zwembad.

6. Gelieve de sporthal, het zwembad, de kleedcabines, douches en toiletten netjes te houden. Gebruik de vuilnisbakken a.u.b.

7. Bij aankomst in het zwembad melden de afgevaardigden zich aan de verwelkomingstafel in de hall van het zwembad. Ze ontvangen de omslag met de nodige programma's, de forfaitlijsten en de nodige toegangsbandjes voor trainers en afgevaardigden. De afgevaardigden dienen ook onmiddellijk af te tekenen. De clubs die enkel in de namiddag aanwezig zijn halen hun omslag op aan de kassa.

Zwemclubs SCZ en DDAT

danken u voor de medewerking