

# VOORPROGRAMMA

Live results op Swimrankings/Splash Me: Ja  Neen

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 06/03/2023

Antw  VI.Bra  Limb  O-VI  W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 07/03/2023

door

Ann De Wit

**Kamprechter:** Naam: Wim Stevens  
C.V.nr: SCZ/10054/56

---

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **ZCT**

**Starter:**  
Coenegrachts Vital - ZCT/10314/60

Datum wedstrijd : **21/05/2023**

Zwembadgegegevens

Naam: Zwembad Tremelo

Adres: Veldonkstraat 3, 3120 Tremelo

**Jurysecretaris:**  
Bervoets Heidi - ZCT/21092/76

Aantal banen: 4

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig 1 klok

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN

**Medische dienst:** eigen redder

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

---

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Uiterste datum: **7/05/2023**

Naam: De Vocht Bart / Vervloessem Tom

E-mail: [zct.sportsecretariaat@gmail.com](mailto:zct.sportsecretariaat@gmail.com)

Tel / GSM

Inschrijftijden van 1/01/2022 tot en met 21/05/2023

---

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd:

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: **12:40** uur

Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15** uur

Aanvang wedstrijd: **14:00** uur

Max. aantal starten per zwemmer: **3**

Prijzen : Zie wedstrijdreglement

3 Medailles

per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen

per leeftijdsjaar

per leeftijdscategorie

over jaren / categorieën heen

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
1.	series	400m	wisselslag	Meisjes	13 - 14
2.	series	400m	wisselslag	Jongens	13 - 14
3.	series	400m	vrije slag	Alle	9 / 10
4.	series	100m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
5.	series	100m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
6.	series	100m	schoolslag	Alle	9 / 10
7.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
8.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
9.	series	100m	rugslag	Alle	9 / 10
	Pauze	Pauze Pauze 0:15			
10.	series	200m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
11.	series	200m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
12.	series	100m	vlinderslag	Alle	9 / 10
13.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
14.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
15.	series	100m	vrije slag	Alle	9 / 10
16.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
17.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	Einde			

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ivm timing door de kamprechter.

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- X <http://www.zct.be>
- X [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)

Deelname dient bevestigd te worden voor 28/04/2023, met vermelding van het geschatte aantal deelnemers op [zct.sportsecretariaat@gmail.com](mailto:zct.sportsecretariaat@gmail.com). Na bevestiging ontvang je het lenex inschrijvingsbestand.

Het startgeld bedraagt € 5,00 per start en dient uiterlijk op 18/05/2023 gestort te zijn op rekeningnummer BE88 0682 0659 2041 van ZCT met vermelding 'Startgeld Lenteprijs – clubnaam'.

9 jarigen: 1 wedstrijd van 400m  
of 1 wedstrijd van 200m  
of maximum 2 wedstrijden van maximaal 100m

10 jarigen: 1 wedstrijd van 400m  
of 1 wedstrijd van 200m en 1 wedstrijd van maximaal 100m  
of maximum 2 wedstrijden van maximaal 100m

Om binnen de tijdslimiet te blijven kunnen de volgende maatregelen genomen worden:

- Het aantal reeksen te beperken.
  - Eens de wedstrijd volzet is, clubs te weigeren volgens het principe van volgorde van aanmelden.
  - Het aantal starten per zwemmer te beperken
- Beperkingen gelden niet voor de inrichtende club.