

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK 2023**  
**Sessie 1**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
1.	series	100m	schoolslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
2.	series	400m	wisselslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
3.	series	50m	vlinderslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
4.	series	50m	vrije slag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
5.	series	200m	wisselslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze				
6.	series	200m	schoolslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
7.	series	100m	vrije slag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
8.	series	200m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze				
9.	series	4 x 100m	vrije slag	Gemengd	11 - 14 / 11 +

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK 2023**  
**Sessie 2**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
10.	series	200m	rugslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
11.	series	200m	vrije slag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
12.	series	50m	rugslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
13.	series	50m	schoolslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze				
14.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
15.	series	100m	rugslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
16.	series	400m	vrije slag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze				
17.	series	4 x 100m	vrije slag	Heren	11 - 14 / 11 +
18.	series	4 x 100m	wisselslag	Dames	11 - 14 / 11 +

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK 2023**  
**Sessie 3**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
19.	series	100m	schoolslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
20.	series	400m	wisselslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
21.	series	50m	vlinderslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
22.	series	50m	vrije slag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
23.	series	200m	wisselslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze				
24.	series	200m	schoolslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
25.	series	100m	vrije slag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
26.	series	200m	vlinderslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze				
27.	series	4 x 100m	wisselslag	Gemengd	11 - 14 / 11 +

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK 2023**  
**Sessie 4**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
28.	series	200m	wisselslag	Alle	10 / 10
29.	series	200m	rugslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
30.	series	200m	vrije slag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
31.	series	50m	rugslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
32.	series	50m	schoolslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze				
33.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
34.	series	100m	rugslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
35.	series	400m	vrije slag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze				
36.	series	4 x 100m	vrije slag	Dames	11 - 14 / 11 +
37.	series	4 x 100m	wisselslag	Heren	11 - 14 / 11 +