

## Reglement Provinciale kampioenschappen lange baan 2026

### Inleiding – Welkom

---

Op **zaterdag 31 januari en zondag 1 februari 2026** vindt een nieuw evenement plaats dat werd toegevoegd aan de kalender. Deze wedstrijd staat open voor zwemmers vanaf de leeftijd van 11 jaar.

Er zijn verschillende leeftijdscategorieën.

- Jeugd 1: 11-12 jaar
- Jeugd 2: 13-14 jaar
- Jeugd 3: 15-16 jaar
- Junioren: 17-18 jaar
- Senioren: 19 jaar en ouder

In deze bundel wordt het nieuwe wedstrijdconcept beschreven en toegelicht. Zo zijn er verschillende deelnamevoorwaarden voor de verschillende leeftijdscategorieën.

### Programma

---

#### Wedstrijdnummers

##### *Individueel*

- Jeugd 1 (11-12 jaar): Vast programma
- Jeugd 2 tot en met Senioren (13+): Olympisch programma exclusief 800m en 1500m vrije slag

##### *Aflossingen*

- 4\*100m wisselslag dames/ heren: Open categorie (11+)
- 4\*100m vrije slag dames/ heren: Open categorie (11+)

**Programma**

Sessie 1				
Wed. Nr.	Wedstrijdnummer		Geslacht	Leeftijd/Categorie
1	100m	Schoolslag	Dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
2	100m	Schoolslag	Heren	13-14/15-16/17-18/19+
3	50m	Rugslag	Dames	13-14/15-16/17-18/19+
4	50m	Rugslag	Heren	13-14/15-16/17-18/19+
5	50m	Vlinderslag	Dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
6	50m	Vlinderslag	Heren	13-14/15-16/17-18/19+
7	400m	Vrije slag	Dames	13-14/15-16/17-18/19+
8	400m	Vrije slag	Heren	13-14/15-16/17-18/19+
9	4 x 100m	Wisselslag	Dames	11+

Sessie 2				
Wed. Nr.	Wedstrijdnummer		Geslacht	Leeftijd/Categorie
10	200m	Vlinderslag	Dames	13-14/15-16/17-18/19+
11	200m	Vlinderslag	Heren	13-14/15-16/17-18/19+
12	100m	Vrije slag	Dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
13	100m	Vrije slag	Heren	13-14/15-16/17-18/19+
14	50m	Schoolslag	Dames	13-14/15-16/17-18/19+
15	50m	Schoolslag	Heren	13-14/15-16/17-18/19+
16	100m	Rugslag	Dames	11-12
17	400m	Wisselslag	Heren	13-14/15-16/17-18/19+
18	200m	Wisselslag	Dames	13-14/15-16/17-18/19+
19	4 x 100m	Vrije slag	Heren	11+

Sessie 3				
Wed. Nr.	Wedstrijdnummer		Geslacht	Leeftijd/Categorie
20	100m	Vlinderslag	Heren	13-14/15-16/17-18/19+
21	100m	Vlinderslag	Dames	13-14/15-16/17-18/19+
22	50m	Vlinderslag	Heren	11-12
23	200m	Rugslag	Dames	13-14/15-16/17-18/19+
24	200m	Rugslag	Heren	13-14/15-16/17-18/19+
25	100m	Vrije slag	Heren	11-12
26	200m	Vrije slag	Dames	13-14/15-16/17-18/19+
27	200m	Vrije slag	Heren	13-14/15-16/17-18/19+
28	400m	Wisselslag	Dames	13-14/15-16/17-18/19+
29	4 x 100m	Wisselslag	Heren	11+

Sessie 4				
Wed. Nr.	Wedstrijdnummer		Geslacht	Leeftijd/Categorie
30	100m	Schoolslag	Heren	11-12
31	50m	Vrije slag	Heren	13-14/15-16/17-18/19+
32	50m	Vrije slag	Dames	13-14/15-16/17-18/19+
33	200m	Schoolslag	Heren	13-14/15-16/17-18/19+
34	200m	Schoolslag	Dames	13-14/15-16/17-18/19+
35	100m	Rugslag	Heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
36	100m	Rugslag	Dames	13-14/15-16/17-18/19+
37	200m	Wisselslag	Heren	13-14/15-16/17-18/19+
38	4 x 100m	Vrije slag	Dames	11+

### Streefcapaciteit reeksen

Afstand	Aantal reeksen jeugd 1	Aantal reeksen Jeugd 2	Aantal reeksen Jeugd 3	Junioren en Senioren	Totaal aantal reeksen*
50m		5	4	3	12
50m vlinderslag	5	5	4	3	17
100m	5	5	4	3	17
200m		4	3	3	10
400m		3	3	2	8

Er wordt gewerkt met een maximaal totaal aantal reeksen. Wanneer het totaal aantal reeksen wordt overschreden, zal eerst gekeken worden in welke categorie het aantal reeksen overschreden wordt, waarna er enkel in de categorie waar het aantal reeksen overschreden wordt de traagste tijden zullen worden geschrapt. Uitgezonderd Jeugd 1. Deze categorie kan niet geschrapt worden om iedereen de kans te geven om het volledige vaste programma af te werken.

\*Het totaal aantal reeksen kan afwijken als het tijdsschema van de wedstrijd dit toelaat in samenspraak met het regiocomité.

## Deelnamevoorwaarden

### Algemeen

Enkel zwemmers die in het bezit zijn van een Zwemfed-competitievergunning kunnen aan deze wedstrijd deelnemen.

### Jeugd

Om te mogen deelnemen aan het PK lange baan 2026 moeten de zwemmers van jeugd 1,2 en 3 een officiële tijd behaald hebben in **de periode van 01 januari 2025 t.e.m. 15 januari 2026** op volgende wedstrijdnummers:

Jeugd 2 en 3: Om te mogen deelnemen aan het PK lange baan 2025 moeten de zwemmers van jeugd 2 en 3 een officiële tijd behaald hebben op 4 van de 5 wedstrijdnummers hieronder vermeld.

Jeugd 1*		Jeugd 2**	Jeugd 3**
<b>11 jaar</b>	<b>12 jaar</b>	- 100m vlinderslag	- 100m vlinderslag
Een officiële tijd op minstens één 100m (vlinderslag/ rugslag/ schoolslag/ vrije slag)	- 100m rugslag - 100m schoolslag - 100m vrije slag	- 100m rugslag - 100m schoolslag - 100m vrije slag - 200m wisselslag	- 100m rugslag - 100m schoolslag - 100m vrije slag - 200m wisselslag

**Overgangsjaar:** In functie van het overgangsjaar zullen deze editie aanpassingen gedaan worden aan de toelatingsvoorwaarden. Volgende editie gelden geen overgangsregels meer.

\*Jeugd 1: Deze editie is 50m vlinderslag geen toelatingsvoorwaarde voor het PK lange baan 2026. Vanaf volgende editie zal 50m vlinderslag mee opgenomen worden in de toelatingsvoorwaarden.

\*\*Jeugd 2 en 3: Vanaf volgende editie zullen de zwemmers een officiële tijd moeten behaald hebben op alle 5 de wedstrijdnummers.

### *Juniores (17-18 jaar) - Senioren (19 jaar en ouder)*

Vanaf de categorie junioren zijn er geen toelatingsvoorwaarden van toepassing. Maar er wordt wel gewerkt met een beperkt aantal reeksen (zie streefcapaciteit reeksen).

## **Wedstrijdbepaling**

---

Het Provinciaal kampioenschap lange baan 2026 wordt gezwommen onder de reglementen van World Aquatics, de KBZB en Zwemfed.

De internationale dopingregels (World Aquatics, WADA) zijn van toepassing. Op verzoek moeten zwemmers samenwerken met vertegenwoordigers van de Vlaamse officiële dopingautoriteit en beschikbaar zijn voor tests. Minderjarige personen mogen zich laten bijstaan door een wettelijke vertegenwoordiger.

### **Jeugd 1 (11-12 jaar)**

#### *Programma*

Alle zwemmers zwemmen het vaste programma bestaande uit

- 50m vlinderslag
- 100m rugslag
- 100m schoolslag
- 100m vrije slag

Dit programma wordt betwist op 1 dag.

- Zaterdag meisjes jeugd 1
- Zondag jongens jeugd 1

#### *Klassement*

Voor iedere wedstrijd kan een zwemmer World Aquatics (WA) punten verdienen. Het puntenklassement wordt opgemaakt op basis van het puntentotaal van iedere zwemmer.

Een zwemmer wordt opgenomen in het klassement als hij/zij het volledige programma zwemt (4 individuele wedstrijdnummers).

De 3 wedstrijden met de hoogste WA-punten worden opgeteld voor het klassement

#### *Prijsuitreiking*

De Zwemfed voorziet een aandenken voor de top 8 van het puntenklassement. De zwemmers dienen hun prijzen persoonlijk te komen afhalen tijdens de uitreiking.

## Jeugd 2 (13-14 jaar)

Voor de zwemmers van jeugd 2 wordt een Olympisch programma (exclusief 800m en 1.500m vrije slag) voorzien.

### Klassement

Er wordt een klassement opgemaakt per zwemslag.

Voor iedere wedstrijd kan een zwemmer World Aquatics (WA) punten verdienen. Het puntenklassement wordt opgemaakt op basis van het puntentotaal van iedere zwemmer per slag. Het puntentotaal is de som van punten op alle afgelegde wedstrijdnummers per slag.

Om mee te kunnen strijden voor het podium per slag dienen volgende wedstrijdnummers gezwommen te worden om punten te kunnen verdienen voor het klassement:

Klassement	Puntentotaal =
Podium vlinderslag	WA-punten: 50m + 100m + 200m vlinderslag
Podium rugslag	WA-punten: 50m + 100m + 200m rugslag
Podium schoolslag	WA-punten: 50m + 100m + 200m schoolslag
Podium vrije slag	WA-punten: 50m + 100m + 200m vrije slag
Podium wisselslag	WA-punten: 200m + 400m wisselslag

400m vrije slag wordt gezwommen buiten het klassement.

### Prijsuitreiking

De Zwemfed voorziet medailles (goud, zilver, brons) voor de eerste 3 zwemmers van het puntenklassement voor iedere slag. De zwemmers dienen hun prijzen persoonlijk te komen afhalen tijdens de uitreiking. Niet afgehaalde prijzen blijven eigendom van Zwemfed.

## Jeugd 3 (15-16 jaar) – Junioren (17-18 jaar) – Senioren

Voor de zwemmers van jeugd 3 tot en met senioren wordt een Olympisch programma (exclusief 800m en 1500m vrije slag) voorzien. Er wordt bij deze categorieën een klassement gemaakt per wedstrijdnummer.

### Prijsuitreiking

De Zwemfed voorziet medailles (goud, zilver, brons) voor de eerste 3 zwemmers van ieder wedstrijdnummer. De zwemmers dienen hun prijzen persoonlijk te komen afhalen tijdens de uitreiking. Niet afgehaalde prijzen blijven eigendom van Zwemfed.

## Aflossingen

De inschrijvingstijd van een aflossingsploeg mag bepaald worden op basis van de som van de tijden van de individuele zwemmers in deze ploeg. De inschrijvingstijd van de aflossing moet dus niet officieel gezwommen zijn. Zwemmers die deel uitmaken van een aflossingsploeg moeten niet voldoen aan de deelnamevoorwaarden en/of een limiettijd behaald hebben.

- Elke club mag meerdere ploegen inschrijven. Er kan slechts 1 medaille per club en per categorie behaald worden.
- Voor de aflossingswedstrijden voorziet Zwemfed:
  - o Medailles (4) voor de eerste drie ploegen in de open categorie 11+.

## Resultaten

De uitslag uitgehangen in het zwembad is de enig geldende officiële uitslag. Het is de verantwoordelijkheid van de club afgevaardigde om zich op de hoogte te stellen van deze officiële uitslag.

## Oproepkamer

Elke deelnemer dient zich tijdig voor de start in de oproepkamer te melden en daar te blijven tot door de verantwoordelijke wordt aangegeven om zich naar het startplatform te begeven. Zich niet aanmelden in of het niet passeren via de oproepkamer kan uitsluiting tot gevolg hebben.

De oproepkamer is uitsluitend toegankelijk voor de deelnemers die hier worden verwacht. Coaches kunnen zwemmers begeleiden tot aan de oproepkamer. Zodra de zwemmer zich heeft aangemeld, mag zij/hij niet langer worden begeleid door de coach of iemand anders, tenzij het een G-zwemmer betreft met uitzonderingscode 'A' (assistentie toegelaten).

## Inschrijvingen en afmeldingen

### *Inschrijfprocedure*

- Uiterste inschrijfdatum: **donderdag 15/01/2026 9u00**
- De volgende bestanden moeten worden opgestuurd:
  - o Inschrijvingslijst met datum en plaats waar tijd gezwommen werd (overzicht op namen)
  - o Nominatieve namenlijst (namenlijst)
  - o Lenex file
- De organiserende club of het regiocomité (afspraken in onderling overleg) controleert de inschrijvingen op hun correctheid. Enkel de tijden beschikbaar op Swimrankings worden als officiële tijden beschouwd. Inschrijven met tussentijden, uitgezonderd de tijd van de eerste zwemmer van een niet-gemengde aflossing, is niet toegelaten.

### *Inschrijftijden*

- Gebruikte tijden: Snelste officiële tijd (absolute besttijd)
- Periode geldig: 01/01/2025 – 15/01/2026
- Geen inschrijving zonder tijd (geen NT).
- Jeugd 1 mag wel met NT inschrijven

## Financiële bepalingen

### *Het inschrijvingsgeld*

Het inschrijvingsgeld bedraagt: 8 euro per start (individueel en aflossingen)

Het verschuldigde totaalbedrag zal gefactureerd worden aan de club (clubfactuur).

## Officials

De inschrijvende club geeft per sessie (halve dag) de namen van de officials op, conform de geldende sportreglementen.

Aantal zwemmers	Officials
< 3 zwemmers	0
3 t.e.m. 9 zwemmers	1
10 t.e.m. 19 zwemmers	2
20 t.e.m. 29 zwemmers	3
...	...

De organiserende club is vrijgesteld van deze verplichting

Afgevaardigden: De afgevaardigden moeten zich elke dag (of bij vervanging) aanmelden aan de jurytafel. Dit moet gebeuren tijdens het inzwemmen van de zwemmers van hun club.